

Mochila virtual Ankeny

Cursos de participación comunitaria

Nombre del Evento: Tae Kwon Do

Tipo de evento: Cursos de participación comunitaria

Fecha del evento: 25/04/2024

Hora de inicio: Lunes y jueves de 6:15 a 7:15

Fecha limite de registro: 25/04/2024

Audiencia: Edades de 6 a 96 años

Detalles: Nuestras clases de Tae Kwon Do tradicional están estructuradas para mayores de 6 años, lo que permite que las familias realicen clases juntas. Proporcionar un ambiente positivo para que las familias mejoren su mente y su cuerpo. Los beneficios del Tae Kwon Do incluyen aptitud física, control de peso, mayor capacidad de concentración, autoestima, alivio del estrés y habilidades de protección personal. Diversión familiar. Impartimos clases durante todo el año en este lugar.

Ubicación: Gimnasio Primario Crocker

Costo: \$60

Nombre de la Organización: Artes marciales américa

Nombre de contacto: Bob Sledge

Email de contacto: MAAAnkeny@outlook.com

URL del evento: <http://www.martialartsamerica.net/>